

Middelengebruik onder studenten

Een korte introductie voor besturen van studenten organisaties

Aukje Sannen – Trimbos-instituut
Evelien Mettievier Meijer – Jellinek

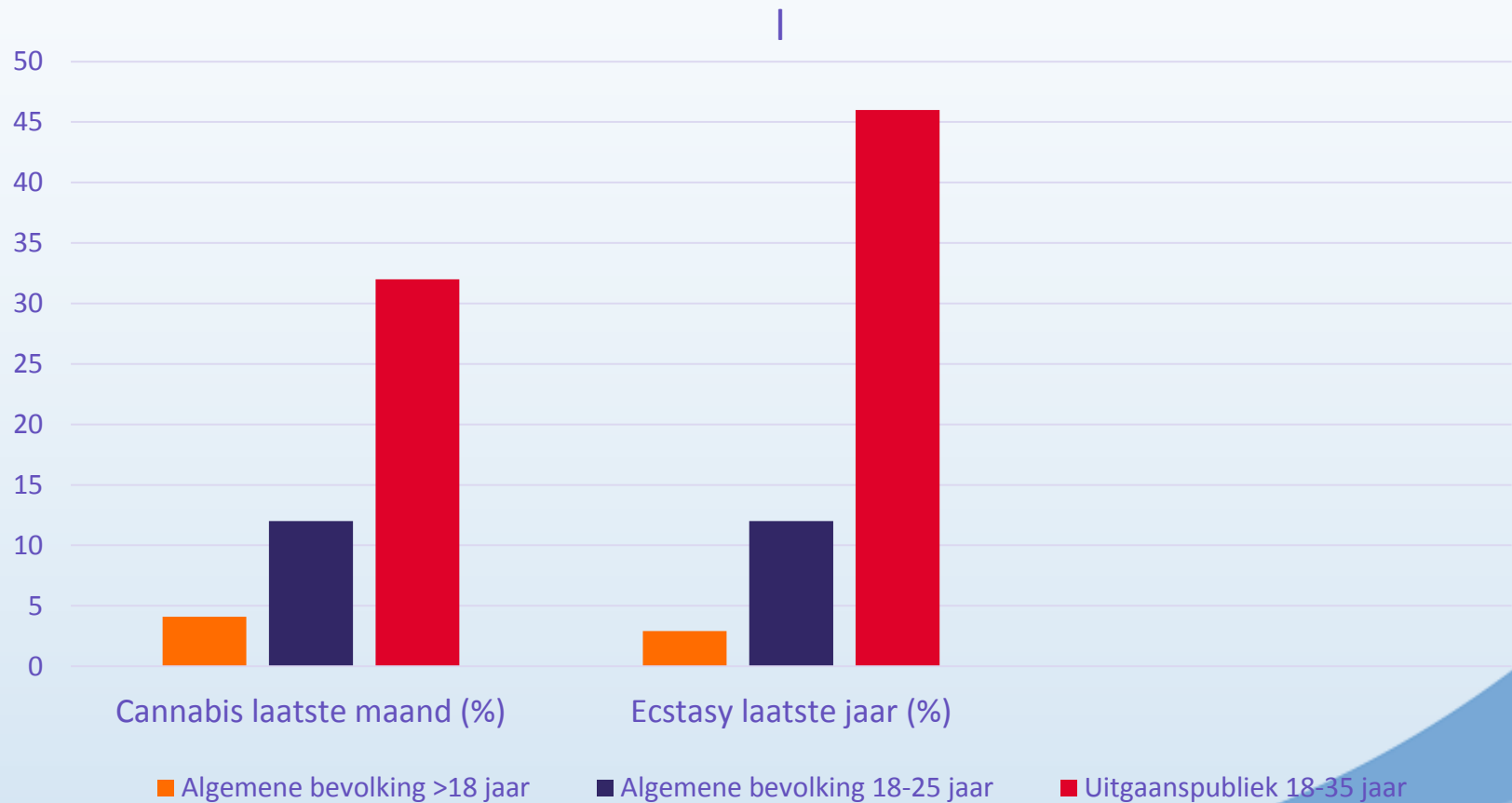


Cijfers middelengebruik

- Vrijwel geen representatief landelijk onderzoek studenten
- Middelengebruik onder jongvolwassenen (18-25) is relatief hoog en onder jongeren die uitgaan nog hoger.

	Algemene bevolking 18 jaar en ouder	Algemene bevolking 20-25 jaar	Uitgaanspubliek (18-35 jaar)	MBO/HBO 16-18 jaar
Alcohol	80% (laatste jaar)	88,5% (laatste jaar)	96% (laatste maand)	80% (HBO, laatste maand)
Alcohol zwaar	8,5%	19%	Gemiddeld 12 glazen op uitgaansavond	14% > 20 glazen in weekend
Alcohol overmatig	8,8%	15,1%		

Cannabis en ecstasy



Is dat erg?

- **Korte termijn effecten**

- agressie, overlast derden, verwondingen, onveilige seks, spijt(seks), kater, dag/nachtritme verstoring, gewichtstoename

- **Lange termijn effecten**

- 60 ziektes waaronder (borst)kanker, kans op afhankelijkheid / verslaving, psychisch onwelzijn

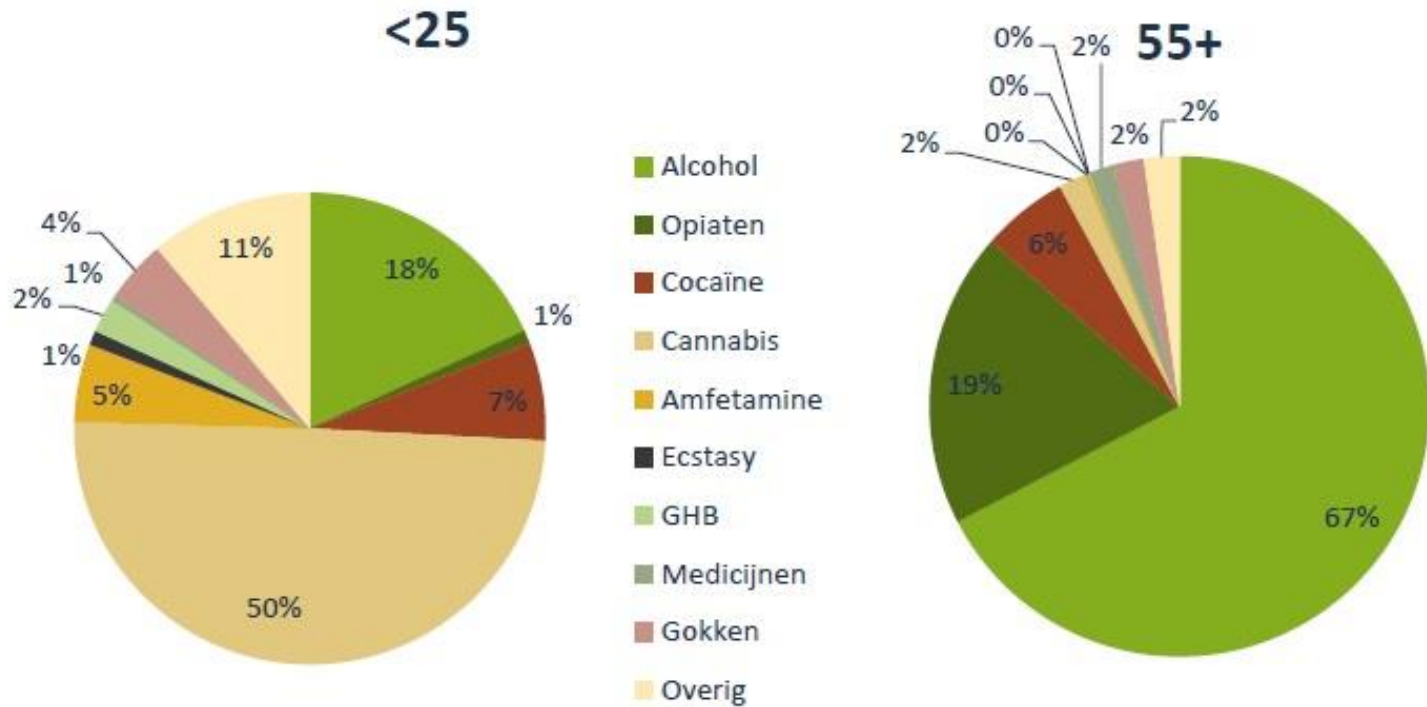
- **Sociale druk (impliciet/expliciet) → overschrijding grenzen**

- **Studievertraging en studie-uitval / verminderd studiesucces**

- **Goede naam vereniging, kosten, sancties universiteit**

In behandeling voor welk middel?

figuur 7 Verdeling primaire problematiek 2015 voor jongeren (<25 jaar) en ouderen (55+)



Uit de praktijk

- **Studenten die langskomen voor een adviesgesprek of bellen om informatie in te winnen.**
- **Signalen vanuit huisartsenpraktijken dat er vaker studenten langskomen met alcohol- of cannabis gerelateerde klachten.**



Signalen middelenmisbruik

Mentaal

- Angst- en stemmingsklachten
- Paranoïde gevoelens
- Vergeetachtigheid
- Verminderde concentratie

Fysiek

- Verminderde weerstand en conditie
- Vermoeidheid, slaapproblemen

Functioneren

- Tegenvallende studieresultaten
- Problemen bij baantjes
- Schulden



Aanbod Jellinek

- IVA (instructie Verantwoord Alcohol schenken)
- Gratis adviesgesprekken en chatservice (via www.jellinek.nl)
- Testservice uitgaansdrugs (DIMS, iedere donderdag 18-20u)
- Preventieve behandeling: Moti-4 (gesprekken gericht op de motivatie om gebruik te veranderen)

Speciaal voor studenten

- Peerprojecten Unity (uitgaan) & LOS (studenten)
- Beleidsadvies verenigingen
- Voorlichting eerstejaars
- UIT-dagen



Alcohol- en drugsbeleid

Waar kun je op letten

- **Drank & Horecawet naleven + huisregels en sancties**
- **Beperken beschikbaarheid (schenktijden, prijsbeleid, assortiment)**
- **Inrichting / Communicatie → impliciete norm**
- **Aard van de georganiseerde activiteiten**
- **Voorlichting: bekendheid regels, info risico's, deskundigheid bestuur en tappers (IVA)**



Jellinek



Bedankt voor jullie aandacht!

Evelien Mettavier Meijer - evelien.meijer@jellinek.nl - jellinek.nl - unity.nl

Aukje Sannen - asannen@trimbos.nl - trimbos.nl - alcoholinfo.nl