

STIMULEREN VAN EEN MEER ALCOHOLVRIJE CULTUUR

HAND-OUT: IMPACTSESSIE 14-11-2023



REGELS EN AFSPRAKEN

Zorg voor een kort en duidelijk beleid omtrent alcohol met de **regels** en **afspraken** binnen de organisatie.

Denk hierbij aan:

- Beperken van alcoholpromotie
- Beperken van beschikbaarheid van alcohol en promoten van alcoholvrij
- Veiligheid (nuchterheidsdiensten & EHBO/BHV)

VOORLICHTING EN BEWUSTWORDING

Wat kan je doen om leden bewust te maken van de risico's van alcohol? Dit is gericht op het **voorkomen van problemen**.

Denk hierbij aan:

- Trainingen voor barcommissies en bestuur (in overdrachtsperiode)
- Extra voorlichting voor en tijdens introductieperiode voor (eerstejaars)leden en de mentoren "opleiden"

ZORG EN BEGELEIDING

Hoe biedt je **hulp** aan leden die te maken hebben met **problematisch alcoholgebruik**?

Denk hierbij aan:

- Stappenplannen maken met handvatten voor het omgaan met (problematisch) alcoholgebruik
- Doorverwijzen naar VCP/Jellinek/Huisarts



HANDHAVING

Welke **maatregelen** worden er genomen als leden zich niet aan regels en afspraken houden?

Maak gebruik van de handvatten die je al hebt en kan vinden.

OVERDRACHT

Zorg dat alle vier deze punten **jaarlijks** worden **geëvalueerd** en meegenomen in bestuursoverdracht.

Zo bewaar je de **continuïteit** van deze ondernomen acties!

"Ga structureel met deze onderwerpen aan de slag en leg sterk beleid neer"

IN SAMENWERKING MET:

BESTUURLIJK ACTIEF UTRECHT EN JELLINEK PREVENTIE

1. Regels en afspraken

Beschrijf kort en duidelijk de **regels** van jullie vereniging gelden en de **afspraken** die er gemaakt zijn omtrent alcohol op de vereniging.

- **Regels/ wetten**
 - o Drank & Horeca Wet
 - Geen alcohol verkopen onder 18 jaar
 - Geen alcohol schenken aan dronken personen
 - Het is verboden een dronken persoon toe te laten
 - o Wederverstrekking
 - Je mag geen alcohol verkopen aan personen waarvan je weet of vermoedt dat zij dit doorgeven aan personen jonger dan 18 jaar.
- **Eigen afspraken**
 - o Prijsafspraken
 - Alcoholvrije drank is goedkoper dan alcoholische dranken
 - Afschaffen van 'happy hour', 'onbeperkt zuipen, of 'meters bier'. Hier kan bijvoorbeeld een aantal drankjes van gemaakt worden i.p.v. onbeperkt.
 - o Beperken van alcoholreclame
 - In X van de X activiteiten wordt in de promotie niet de nadruk gelegd op alcohol
 - Voorbeeld: Biercantus = Sing-a-long of Cantus
 - o Beperken van beschikbaarheid
 - Alcoholvrije drank wordt zichtbaar en aantrekkelijk aangeboden
 - Mocktailbar, water op de bar, waterbak trekken etc.
 - X van de X borrels worden anders ingestoken/vermaak op andere manier en is alcoholvrij
 - Spelletjesavond etc.
 - (Bier)Schenktijden worden verkort/aangepast
 - Geen mix en/of sterke drank serveren, beperken van alcoholaanbod
 - o Veiligheid
 - Nuchterheid-/capabelheidsdiensten. Maak deze ook zichtbaar bijv. via social media.
 - EHBO/BHV aanwezig tijdens activiteiten
 - We verwijzen naar 'werkt Angela hier' of 'Ask for mila' voor grensoverschrijdend gedrag
 - We maken een intern protocol (standaard voor iedereen) en stappenplannen voor handvatten voor het omgaan met (problematisch) alcoholgebruik op de vereniging. Deze bieden ondersteuning in het bespreekbaar maken van problemen door alcoholgebruik.
 - Je kunt hier een bijlage van maken bijv. 'Stappenplan: Wat doe ik als bestuurslid als ik vermoed dat een lid te maken heeft met problematisch alcoholgebruik'.
- *Regels & Afspraken wordt jaarlijks geëvalueerd en meegenomen in bestuursoverdracht*

2. Preventie/voorlichting en bewustwording

Beschrijf wat de vereniging doet (qua voorlichting & scholing) om leden te informeren over en bewust te maken van de risico's van alcohol. Dit is gericht op het voorkomen van problemen.

- **Voorlichting**
 - o Wij organiseren een bijeenkomst waarop nieuwe leden geïnformeerd worden over het beleid en waar ze terecht kunnen met vertrouwelijk advies/hulp.
 - o Onze leden kunnen alle informatie over ons beleid terugvinden op....
 - o Wij organiseren een alcoholvrije week, Dry January battle, IkPas etc.
 - o Symposium, lezing voor leden.
 - o Introductieperiode: extra voorlichting, mentoren 'opleiden'.
- **Voorbeeld scholing**
 - o Wij organiseren scholing voor bestuur/ (bar)commissie. Denk aan:
 - Training Signaleren & Begeleiden van middelengebruik
 - Training IVA/ Alcohol & Doorschrenken
 - Training opstellen beleid voor besturen
- *Voorlichting & Scholing wordt jaarlijks geëvalueerd en meegenomen in bestuursoverdracht*

3. Zorg en begeleiding

Beschrijf hoe de vereniging de helpende hand biedt aan leden die te maken hebben met problematisch alcoholgebruik.

- **Stappenplannen**
 - o We maken een stappenplan met handvatten voor het omgaan met (problematisch) alcoholgebruik op de vereniging. Deze biedt ondersteuning in het bespreekbaar maken van problemen door alcoholgebruik i.p.v. direct te sanctioneren.
- **We verwijzen leden bij een vermoeden van problemen met alcohol door naar..**
 - o Vertrouwens(contact)persoon, studentendecaan/psycholoog, preventieafdeling Jellinek, huisarts.
 - Dit wordt kenbaar gemaakt door promotie: begin van het jaar, posters, etc. Via deze video: [ALCOHOL, DRUGS, GAMEN & GOKKEN - Jellinek Preventieaanbod Studenten - YouTube](#)
- *Zorg & Begeleiding wordt jaarlijks geëvalueerd en meegenomen in bestuursoverdracht*

4. Handhaving

Beschrijf hier welke maatregelen genomen worden wanneer leden zich niet aan de regels en afspraken houden.

- **Voorbeelden**
 - o Bij een vermoeden van overtreding van de regels wordt dit z.s.m. met het desbetreffende lid besproken. Het bestuur is de meest aangewezen persoon om dit gesprek gaan. Voor tips: zie stappenplan bijlage (bijvoorbeeld).
 - o Als iemand zich herhaaldelijk niet aan de regels of gemaakt afspraken houdt en het probleem niet wil erkennen kan dit gevolgen hebben. Hierbij kan gedacht worden aan: een officiële waarschuwing, schorsing, etc.
- *Handhaving wordt jaarlijks geëvalueerd en meegenomen in bestuursoverdracht*

Overige opmerkingen:

- Houd in gedachte: het is niet zwart of wit, het gaat om het balans. Het doel is om verantwoord om te gaan met alcohol.
- Gebruik deze tips en tricks bijvoorbeeld ook op constitutie borrels/recepties

Tips en inspiratie voor opstellen van beleid:

- Aanbod voor verenigingen Jellinek Preventie: [Aanbod studentenverenigingen - Jellinek](#)
- Inspiratiesheet: [Alcohol- en drugsbeleid voor studenten - Trimbos-instituut](#)
- Inspiratiesheet IC: [Alcohol- en drugsbeleid voor studenten - Trimbos-instituut](#)
- Vragen: Contactpersoon voor studentenorganisaties is Eva Kalis: eva.kalis@jellinek.nl